

Maandag		
09.30	Callanetics	1
10.00	Circuit training	fitness
10.30	Funxtion K	X
11.00	Buikspier kwartier	1
18.30	Bodypump	1
18.30	Bodybalance	2
18.30	Funxtion K	X
19.00	Funxtion K	X
19.15	RPM	3
19.30	Zumba K	2
19.30	Funxtion K	X
19.30	Callanetics	1
20.00	Funxtion K	X
20.30	Zumba K	1
20.30	Tae bo	2

Dinsdag		
10.30	Funxtion K	X
11.00	Buikspier kwartier	1
18.30	Callanetics	1
19.00	Bodyjam	2
19.15	Funxtion K	X
19.30	Bodystep	1
19.30	R.P.M K	3
19.45	Funxtion K	X
20.30	Bodyattack	1
20.30	R.P.M	3

Woensdag		
09.45	Callanetics	1
10.00	Funxtion K	X
18.30	Zumba/Callanetics	1
19.00	Funxtion K	X
19.30	Bodypump K	1
19.30	R.P.M	3
19.30	Funxtion K	
20.00	Funxtion K	X
20.00	Bodybalance	2
20.30	Bodyattack	1

Donderdag		
09.30	Zumba	1
10.00	Funxtion K	X
10.30	Buikspierkwartier	1
18.30	Sh'bam	1
19.00	Funxtion K	X
19.30	Bodystep	1
19.30	Zumba/Callanetics	2
19.30	R.P.M	3
20.00	Funxtion K	X
20.30	Zumba	1
20.30	Spinning	
20.45	Funxtion K	X

Vrijdag		
09.00	Callanetics	1
10.00	Funxtion K	X
19.00	Tae Bo	1
20.00	Zumba	1



Zaterdag		
09.30	Zumba Kids	1
10.00	Funxtion K	X
10.30	Zumba/Callanetics	1

Zondag		
10.00	Funxtion K	X
10.30	R.P.M	3
12.00	Funxtion K	X

- Voor de lessen met een **K** erachter worden 15 minuten voor de les kaartjes uitgedeeld. Dit in verband met de drukte van de les
- Voor alle groepslessen geldt een minimale bezetting van 5 personen. Bij minder personen gaat de les niet door.
- Door vakantie, ziekte of opleidingsdagen kan een les vervangen worden door een vergelijkbare les.
- De Funxtion les van woensdagavond 20.00 uur is een techniek training. In deze training wordt extra aandacht gevestigd de op technische uitvoering van de oefeningen.

1	Zaal 1
2	Zaal 2
3	RPM zaal
X	Funxtionzaal
fitness	Fitnesszaal

Maandag	08.30 – 22.30
Fitnesszaal	08.30 – 22.00
Dinsdag	08.30 – 22.30
Fitnesszaal	08.30 – 22.00
Woensdag	08.30 – 22.30
Fitnesszaal	08.30 – 22.00
Donderdag	08.30 – 22.30
Fitnesszaal	08.30 – 22.00
Vrijdag	08.30 – 22.00
Fitnesszaal	08.30 – 21.45
Zaterdag	08.30 – 13.30
Fitnesszaal	08.30 – 13.15
Zondag	09.30 – 13.30
Fitnesszaal	09.30 – 13.15